

---

# EXECUTIVE FiRE INDEX

(Factors improving Resilience Effectiveness®)

Die Resilienz-  
Standortbestimmung für  
Fach- & Führungskräfte

## Ist Resilienz messbar?

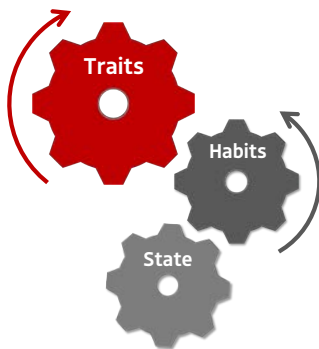
Wenn Sie sich mit Ihrer **individuellen Resilienz** – der Widerstandskraft im Umgang mit Belastungen – auseinandersetzen, aktivieren Sie Ihre **Selbsterkenntnis und Reflexionsfähigkeiten**.

In unserer **20-jährigen Praxis** als Resilienz-Trainer & Coaches tauchte oft die Frage auf, ob es für Resilienz messbare Kriterien gebe. Zwar konnte bisher mit simplen Online-Umfragen eine Einschätzung über den aktuellen Belastungsgrad gewonnen werden; aber ein seriöses Instrument zur Messung einzelner Resilienzfaktoren fehlte.



Der führende Experte im Bereich Organisationale Resilienz **Karsten Drath** - unser langjähriger Kooperationspartner und Freund - hat mit **leadership choices** (Wiesbaden, Deutschland) in aufwändiger Entwicklungsarbeit diese Lücke geschlossen. Mit dem **Executive FiRE Index 2.0** steht nun ein **wissenschaftlich validiertes Messinstrument** bereit, das Sie beim Analysieren, Stärken und Entwickeln Ihrer Resilienz unterstützt. Grundlage des Messverfahrens sind Erkenntnisse aus etablierten Persönlichkeitstests (z.B. Big Five) und der aktuellen Resilienz-Forschung.

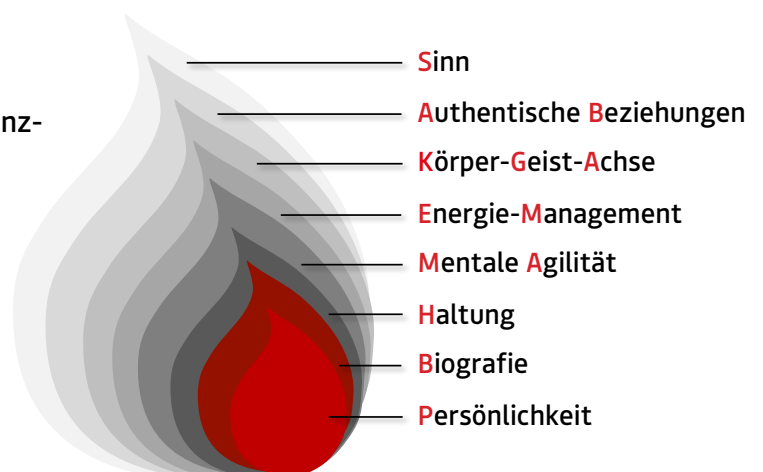
Der **Executive FiRE Index** ermittelt mit einem web-basierten Tool anhand von 101 zu bewertenden Aussagen, wie hoch Ihre individuelle Ausprägung der folgenden drei Resilienz-Aspekte ist:



- Traits** Dies sind **zeitstabile Persönlichkeitsmerkmale**, welche Ihre Toleranz im Umgang mit Stress und Ungewissheit abbilden.
- Habits** Dieser Aspekt zeigt Ihnen, welche **resilienzfördernden Gewohnheiten** Sie sich angeeignet haben, bzw. wie hoch der Reifegrad Ihrer Bewältigungsstrategien ist.
- State** Das dritte Merkmal misst die **aktuelle Zufriedenheit** mit Ihrer **Lebenssituation**.

Der grosse Mehrwert und Innovationsprung des Executive FiRE Index besteht darin, dass Sie Ihre **persönlichen Messwerte für alle acht Resilienz-Sphären** erfahren sowie Ihre **wichtigsten Schutz- und Risikofaktoren** aufgeführt sind.

Diese Standortbestimmung ermöglicht Ihnen während eines individuellen Coachings, Ihre **Lern- und Entwicklungsfelder** rascher zu identifizieren sowie **neue Handlungsmuster und Kompetenzen** fokussiert aufzubauen.



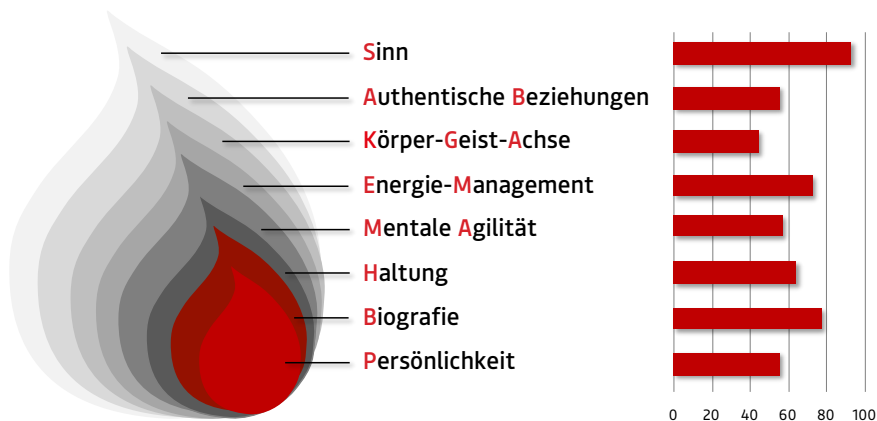
## Wie ist die **A**uswertung **a**ufgebaut?

Nachdem Sie den Online-Fragebogen ausgefüllt haben, erhalten Sie umgehend Ihre 28-seitige Auswertung des Executive FIRE Index per E-Mail zugestellt. Der Bericht besteht aus fünf Teilen:

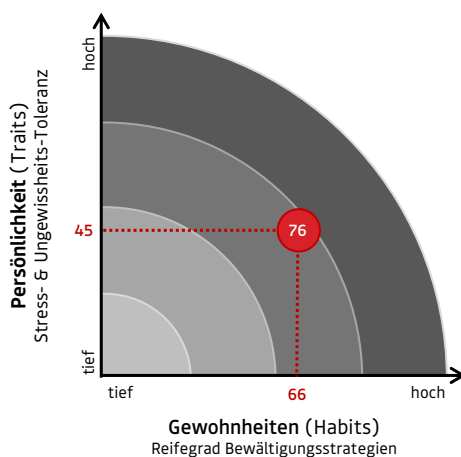
- A) **Executive Summary** Ein Überblick, wie Ihre **Persönlichkeitsmerkmale, Verhaltensmuster** und **Wohlbefinden** zum aktuellen Grad der Resilienz beitragen.
- B) **Resilienz-Sphären** In diesem Abschnitt finden Sie die **personalisierten Messwerte** und **Handlungsempfehlungen** für jede der acht Resilienz-Sphären.
- C) **Resilienz-Kontinuum** Die Auswertung der Dimensionen **Selbsterkenntnis & Selbststeuerung** beschreibt die Zusammensetzung Ihrer individuellen Resilienz.
- D) **Denk-Fallen** Sie gewinnen einen Einblick in die **typischen dysfunktionalen Denkmuster** unter Stress.
- E) **Reflexion** Hier können Sie Ihre **Erkenntnisse und Handlungspläne** festhalten.

Die Standortbestimmung enthält nicht nur eine **Auswertung in Textform**; die Ergebnisse werden zusätzlich in **übersichtlichen Grafiken** dargestellt.

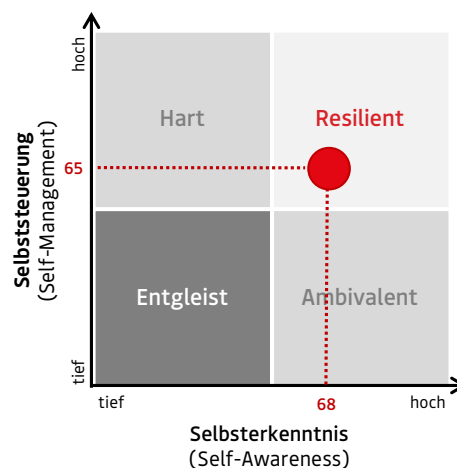
### Auswertung Resilienz-Sphären



### Auswertung Executive Summary

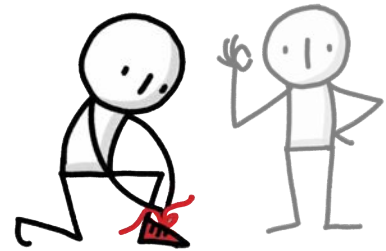


### Auswertung Resilienz-Kontinuum



## Wie unterstützen wir Sie?

Die Resilienz-Standortbestimmung mit dem Executive FiRE Index unterstützt **Menschen mit Fach- & Führungsverantwortung**, die sich mit ihrer Widerstandskraft im Umgang mit Belastungen und ihrer persönlichen Entwicklung auseinandersetzen wollen.



### Ablauf

- **Erstgespräch**
- **1. EFI-Messung online**
- **Coaching-Gespräch**  
für Auswertung  
& Entwicklungsplanung
- **2. EFI-Messung online**
- **Coaching-Gespräch**  
für Auswertung, Abschluss  
oder Weiterentwicklung

Das web-basierte Messinstrument dient als **Momentaufnahme** und Orientierungspunkt. Beim Fokus Ihrer Entwicklung und **Aufbau neuer Kompetenzen** erhalten Sie in den **drei Beratungsgesprächen** Unterstützung und Begleitung durch unsere qualifizierten Coaches.

Vier bis sechs Monate nach der ersten Standortbestimmung erhalten Sie den Link zur **zweiten EFI-Messung**. Im anschließenden Gespräch werten wir gemeinsam Ihre **Fortschritte** aus und identifizieren Aspekte Ihrer Resilienz, auf die Sie in Zukunft achten können.

### Zertifizierte Coaches

- **Harri Morgenthaler**  
Gründer, Managing Partner & GL-Vorsitz  
*dipl. Coach & Supervisor BSO*  
*dipl. Soziale Arbeit BSc/FH*
- **Reto Läubli**  
Partner, Berater, Entwickler & Lerner  
*Betriebsökonom FH, dipl. Berufsschullehrer PHZH*  
*Coach in Ausbildung ZHAW-IAP*


### Leistungen & Kosten


In der **Pauschale von CHF 850.-** sind folgende Leistungen enthalten:


- **3 Coaching-Gespräche** à 60 Minuten  
*Erstgespräch, Auswertung, Abschluss*
- **2 Messungen Executive FiRE Index**  
*zu Beginn und bei Abschluss*
- **2 individuelle EFI-Reports**


### Kontakt

#### morgenthaler consulting GmbH

 Gürtelstrasse 24  
CH-7000 Chur

 +41 81 325 32 59

 [info@morgenthaler-consulting.ch](mailto:info@morgenthaler-consulting.ch)

 [www.morgenthaler-consulting.ch](http://www.morgenthaler-consulting.ch)

