

Artikel ICTO – Stellenanzeiger Südostschweiz – 8. Mai 2010

(Artikel mit Titel: 2400 Zeichen; Kasten: 209 Zeichen)

Wingwave-Coaching: Eine neue Beratungsmethode macht von sich reden

Die beschleunigte und konkurrenzorientierte Arbeitswelt von heute verlangt nach schnellen und wirksamen Coachingmethoden: Wingwave gehört dazu.

**Dr. Heinz Brunner und Harri Morgenthaler*

Kennen Sie diese Erfahrungen: Sie wollen eine spezielle Leistung erbringen, im Beruf, im Sport oder anderswo. Oder Sie befürchten, einer neuen Aufgabe nicht gewachsen zu sein. Oder Sie fühlen sich durch eine innere Blockade gehemmt. Für Coachs sind solche Kundenanliegen vertrauter Alltag. Weniger alltäglich für viele sind neue Methoden, die Erkenntnisse der modernen Gehirnforschung direkt auf Beratungssituationen anwenden.

Elemente aus verschiedenen Disziplinen

Wingwave (engl. Flügelschlag) heisst eine solche Methode. Sie wurde vor rund 20 Jahren entwickelt und vereinigt Elemente des Neurolinguistischen Programmierens (NLP), der Kinesiologie und der Aktivierung derjenigen Augenbewegungen, die sonst im Tiefschlaf vorkommen – in der REM-Phase. Diese im Wachzustand erzeugten Bewegungen haben der Methode ihren Namen gegeben, sie erinnern an den Flügelschlag eines Schmetterlings. Neurologisch gesehen wirken sie direkt aufs limbische System und führen zu einer Auflösung von vielerlei Blockaden und Störungen, die sich im Lauf unserer Biografie in unsere Psyche eingeschlichen haben. Über einen kinesiologischen Muskeltest ist die Wirkung der Intervention jederzeit überprüfbar; das macht das Ganze verlässlich.

Überwindung einschränkender Überzeugungen

Obwohl die Methode auf den ersten Blick kompliziert scheint, wirkt sie verblüffend einfach – und bei vielfältigen Anliegen, etwa zum Stress-Ausgleich von Führungskräften, gegen Lampenfieber vor einem wichtigen Auftritt, zur Bereitstellung von mentaler Energie und Motivation im Spitzensport, gegen einschränkende Überzeugungen im Alltag und gegen alle Arten von inneren Blockaden. Der „Trick“ ist immer derselbe: Dort, wo Emotionen und Ängste dasjenige gefährden, was wir eigentlich erreichen möchten, löst Wingwave-Coaching die Barrieren weitgehend auf und macht uns frei.

Rasche Verbreitung

Wingwave hat sich in kurzer Zeit stark verbreitet und ist medial gut dokumentiert. Auf der Homepage www.icto.ch können Sie Filme mit konkreten Beispielen und Erklärungen zur Methode abrufen. Die Beispiele zeigen die verblüffenden Wirkungen und beweisen die Aktualität von gehirngerechtem Coaching.

**Dr. Heinz Brunner und Harri Morgenthaler, beide zertifizierte Wingwave-Coachs*
ICTO Institut für Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, Grüşch/Zollikerberg
www.icto.ch, Tel. 081 325 32 59 / 044 391 45 44